

YOGA SUMMER TOBLACH INNICHEN 2019



VRONI FISCHER
YOGA
www.vronifischer.yoga

YOGA IM PARK/NEL PARCO*

 Mo/Lu, 17.06.19 (14x)
 19:45-21:00 YOGA PRANALA
 Park/Parco Grandhotel, Toblach/Dobbiaco

GOOD MORNING & HAPPY DAY

 Fr/Ve, 21.06.19 (14x)
 07:00-08:15 Good Morning-YOGA PRANALA
 08:30-09:45 Happy Day-YOGA PRANALA
 ELKI, Innichen/San Candido

YOGA AM SEE/AL LAGO*

 Naturbadensee/Lago balneabile, Toblach/Dobbiaco

MORGEN-YOGA MATTUTINO*

 Di/Ma, 18.06.19 (12x)
 07:00-08:15 YOGA PRANALA
 08:30-09:45 YIN YOGA

ABEND-YOGA SERALE*

 Do/Gi, 20.06.19 (13x, 15.08. entfällt/sospeso)
 19:45-21:00 YOGA PRANALA

(YIN) YOGA & SOUND

mit/con Klaus Unterthiner

 Di/Ma, 09.07.19  19:15-20:30
 Issinger Weiher/Lago d'Issengo

(YIN) YOGA & SOUND

mit/con Klaus Unterthiner

 Fr/Ve, 19.07.19  19:30-21:00

 Naturbadensee/Lago balneabile Toblach/Dobbiaco

YIN YOGA & CELTIC HARP

mit/con Elisa Manzutto

 So/Do, 04.08.19  08:30-10:00

* **SUMMER YOGA-CARD: 15 flexible Einzeleinheiten / 15 lezioni flessibili à €200,-**

weitere Infos auf / ulteriori informazioni su: www.vronifischer.yoga

 Bei **Schlechtwetter** in Toblach/in caso di **maltempo** a Dobbiaco: Mehrzwecksaal **Wahlen**/sala polifunzionale a **Valle S. Silvestro**/Dobbiaco

YOGA SUMMER BRIXEN 2019



VRONI FISCHER
— YOGA —
www.vronifischer.yoga

YOGA IM GARTEN/NEL GIARDINO

Mi/Me, 19.06.19 (14x)

Garten/Giardino Staudenparadies, via Köstlaner-Str. 119, Brixen/Bressanone

YIN YOGA*

18:15-19:30

Bei Schlechtwetter/in caso di maltempo: Otto-von-Guggenbergstr. 36, Brixen/Bressanone

YOGA PRANALA*

19:45-21:00

Einfach FrauSEIN – SUMMER

mit Brunhilde Kerschbaumer, Kathrin & Vroni Fischer

Sa, 24.08.19

Jukas, Brixen

alle Frauen

www.einfachfrausein.org

YOGA- & RIO ABIERTO-URLAUB

mit Brunhilde Kerschbaumer & Vroni Fischer

21.-28.09.19

Martina Franca, Apulien

alle Levels

Detailprogramm auf Anfrage



Info & Anmeldung/Iscrizione

Vroni Fischer

+39 348 826 08 72

info@vronifischer.yoga

www.vronifischer.yoga

Einstieg & Einzeleinheit jederzeit möglich / Partecipazione & lezione singola sempre possibile